Guía solución de problemas:
Irritación de la piel

La causa más común de irritación de la piel es la pérdida excesiva de su grasa natural. La grasa propia de la piel actúa como una barrera para evitar la pérdida de agua; si se elimina esta barrera, la piel se seca y pierde su flexibilidad. Esta es la razón por la cual el principal síntoma de sequedad excesiva es la irritación. El problema es mucho más frecuente en los meses de invierno por una variedad de factores. Estos incluyen: la humedad más baja en el ambiente y el frío, que aumentan la pérdida de agua transepidérmica y los niveles más bajos de grasa producidos a temperaturas bajas. El cambio de clima también puede causar un tipo de estrés en la piel.

El contacto prolongado con desinfectantes de manos y su lavado también pueden eliminar las grasas protectoras de la piel, lo que significa que posibles ingredientes irritantes pueden causar dermatitis. Incluso el agua por sí sola tiene el potencial de secar la piel; es por eso que se dan las condiciones peores en instalaciones donde es necesaria una alta frecuencia de lavado de manos, como entornos sanitarios o de manipulación de alimentos.

Para hacer frente a los problemas de irritación de la piel es necesario conocer alguna información básica sobre el problema:

¿Cuántas personas están afectadas?
Si solo una o dos personas se ven afectadas dentro de una gran plantilla, podría indicar que están haciendo algo diferente al resto o que tienen una sensibilidad particular.

¿Han buscado consejo médico? Si es así, ¿han visto a un dermatólogo? ¿Se ha recomendado algún tratamiento? Si se ha solicitado asesoramiento médico, esto debería haber determinado la naturaleza del problema, aunque algunos médicos recurren a respuestas estándar que no siempre son útiles, pe: "Cambie de detergente" o, "la causa viene de algo que se usa en el trabajo".

¿Tuvo la persona o cualquier otra persona en el pasado algún problema con la introducción del producto anterior? Generalmente con la introducción de nuevos productos o cambios en el producto actual hay un período de ajuste y la gente puede mostrar irritación inicial. Probablemente también tenían esto en el pasado con cambios o introducciones anteriores.
Si es así, es probable que el problema se resuelva solo.

¿Qué usan en casa las personas con problemas de piel?
La situación en el hogar puede tener un gran efecto en el lugar de trabajo. Productos químicos de limpieza y lavado de ropa, así como, los hobbies y productos de aseo personal agresivos pueden tener un efecto negativo sobre la salud de la piel.

¿Se utilizan jabones de manos apropiados? ¿Se aclara y seca la piel correctamente?
Compruebe los dispensadores. Los dispensadores a granel han podido contener otros productos previamente. Han podido contener gel hidroalcohólico y actualmente contener jabón de manos y viceversa.
Aunque el uso de papel es la forma más efectiva de secarse las manos, ocasionalmente el sustrato puede ser abrasivo y áspero, causando problemas en la piel. Si las manos no se aclaran correctamente para eliminar todo el jabón, esto aumentará el problema y la piel de los dedos y las muñecas a menudo se ve afectada. Las manos deben secarse adecuadamente después de lavarse y enjuagarse; el secado al aire también puede causar irritación.

© 2023 Diversey, Inc. Todos los derechos reservados.

Guía solución de problemas:
Irritación de la piel

¿Cuál es la temperatura del agua?
Las manos deben lavarse en agua fría o tibia. La temperatura no debe ser demasiado caliente, ya que el agua caliente es muy agresiva para la piel y se eliminará su grasa natural.

¿Con qué frecuencia se lavan las manos?
Si las manos se lavan con mucha frecuencia, esto causará un desgaste progresivo, incluso si solo usan agua.
En estos casos se deben usar los productos más suaves y cremas protectoras y de reacondicionamiento.

¿Cómo se lava la gente las manos?
Si las manos se lavan intensivamente esto puede causar sequedad de la piel. Las manos deben lavarse correctamente, pero no en exceso. Las manos deben enjuagarse y secarse muy bien después del proceso de lavado. Si las manos no están visiblemente sucias, se puede usar un desinfectante sin agua, como un gel hidroalcohólico. Esto elimina el proceso de humectación y secado que puede causar irritación.

¿Están usando algún tipo crema para la piel? Cremas protectoras, cremas de reacondicionamiento, etc.
En caso negativo, ¿por qué no? Una buena rutina de cuidado de la piel puede aliviar los problemas relacionados con el desgrasado excesivo de la piel.

¿Cuáles son las condiciones atmosféricas que se dan en el lugar de trabajo?
Si el trabajo se está llevando a cabo en salas excesivamente frías, o si las temperaturas varían mucho, esto puede empeorar los problemas de la piel. Las áreas muy secas pueden causar problemas porque las personas pueden no ingerir la suficiente cantidad de líquidos durante el día para hidratarse. El bajo consumo de agua o la baja humedad ambiental provocarán un resecado de la piel.

¿Se han puesto guantes?
Los guantes pueden ser muy útiles para prevenir el contacto con productos irritantes o corrosivos, pero pueden ser una causa de problemas en la piel.

Algunas razones para la irritación debida al uso de guantes: algunas personas son alérgicas a los guantes de látex, la mala higiene del guante puede proporcionar un caldo de cultivo para hongos y bacterias, guantes inapropiados pueden absorber materiales irritantes, etc.

Cuando hay respuestas a las preguntas básicas, se pueden hacer recomendaciones. En todos los casos se requiere un buen enfoque para el cuidado de la piel.
Asegúrese de que el jabón de manos o jabón de desinfectante de manos aplicado en el centro es adecuado para el trabajo y que las condiciones de lavado y secado de manos en las instalaciones son adecuadas. Asegurar que el personal es consciente de la importancia del cuidado básico de la piel y recomendar el uso de cremas protectoras y/o de reacondicionamiento.
Evitar el contacto con agentes irritantes de la piel y el uso de frecuente guantes.
Si usted sospecha que el problema no es solo la pérdida de la grasa natural de la piel, debe buscar consejo médico. Si la fuente de la irritación no se ha determinado y continúa sin tratarse, el problema puede conducir a formas graves de dermatitis.

© 2023 Diversey, Inc. Todos los derechos reservados.